Министерство здравоохранения РФ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

**Читинская государственная медицинская академия**

**«День туризма в ЧГМА»**

Чита 2018 г.

1. **Учредители и организаторы мероприятия**

Учредителем мероприятия является ФГБОУ ВО Читинская Государственная Медицинская Академия.

Организацию Конкурса осуществляет организационный комитет (далее оргкомитет). В состав оргкомитета входят представители ВО «Медицинское туристическое братство», Отдел по воспитательной работе и связям с общественностью, Студенческого совета Академии.

1. **Цель мероприятия**

Формирование устойчивого, позитивного отношения студентов к ведению здорового образа жизни, принятие спорта и физической культуры как альтернативы вредным привычкам.

1. **Задачи мероприятия**
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Популяризация спортивного туризма.
4. Формирование экологического знания.
5. Психологическая разгрузка.
6. **Участники мероприятия**

К участию в мероприятии приглашаются студенты и профессорско-преподавательский состав ФГБОУ ВО ЧГМА.

1. **Организация этапов**

*Отряд «МТБ» обеспечивает:*

1. Организацию мероприятия
2. Регистрацию команд
3. Ознакомление команд с правилами и техникой безопасности.
4. Выдача инвентаря.
5. Помощь в установке навесных переправ (установка будет осуществляться инструкторами ФСТ Забайкальского края).
6. Контроль за соблюдением правил и регламента проведения мероприятия.
7. Контроль за движением, состоянием групп на маршруте.
8. Контроль за соблюдением правил безопасности.

По окончанию отряд организует уборку территории, задействованной при проведении мероприятий.

*Регламент прохождения этапов*

* Для прохождения каждого этапа команде даётся 8 минут.
* По истечению контрольного времени команда сниматься со станции и отправляется к следующей точке.
* На этапе судья должен указать время, за которое команда прошла этап, и поставить подпись.

***Этапы мероприятия***

**Регистрация 11:30**

Для регистрации требуется:

1. Личное присутствие команды в количестве (6 человек).
2. Единая форма одежды (Эмблема, головной убор…).
3. При регистрации участники ознакомятся с правилами и условиями участия в мероприятии.
4. Ознакомятся с правилами работы на этапе с верёвками, техникой безопасности.

***Положение техники безопасности.***

*Группа обязана:*

1. Выполнять все указания руководителя, касающиеся безопасности на маршруте, санитарно-гигиенических норм и физической дисциплины.
2. Предупреждать обо всех травмах, недомоганиях и любых других отклонениях в здоровье участников.
3. Предупреждать обо всех отлучках на маршруте, вынужденных остановках и т.д.
4. Соблюдать распорядок и график движения на маршруте.
5. Предупреждать обо всех бытовых неудобствах.
6. Бережно хранить полученное снаряжение.
7. Следить за состоянием и поведением своих товарищей, не допускать аварийных ситуаций и всячески способствовать их ликвидации.
8. Соблюдать экологическую дисциплину.
9. В случае порчи казённого снаряжения в полной мере компенсировать ущерб.

***Запрещается***

1. Разведение открытого огня, курение.
2. Употребление наркотических и галлюциногенных веществ
3. Самовольные отлучки без предупреждения руководителя
4. Употребление алкоголя
5. Прохождение опасных участков поодиночке и без подстраховки
6. Употребление неизвестных растений и грибов
7. Прохождение канатных переправ без перчаток

**Старт 12:00**

***Описание этапов:***

**ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ**

**Снаряжение**: Предоставлено «ФСТ Забайкальского края»

Верёвка: D=10 мм. Длина 70 метров.

Карабин: 10 шт.

Ролик: 6 шт.

Перчатки рабочие: На каждого участника.

Перед забегом каждой команде будет выдан **маршрутный лист**.

**СТАНЦИИ (Ст)**:

**Ст 1 – «Паутина»**

* Командное снаряжение: перчатки
* Конструкция: верёвки натянуты между деревьями так, что при наложении образуется не менее 3х пересечений с другими (различными верёвками).
* Для построения этапа необходимо: 5-6 верёвок D= 7-10мм.
* Подстраховка: 2 человека
* Задача команды: добраться от начала этапа до конца, передвигаясь по веревкам, за минимальное время!

**Ст 2 – «Преодоление болота»**

* Командное снаряжение: не требуется.
* Задача команд: преодолеть болото, используя 2 жерди. Ни один из участников команды не должен касаться земли. В случае касания вся команда начинает этап заново.
* Подстраховка: 2 человека

**Ст 3 – «Живая цепочка»**

* Командное снаряжение: не требуется.
* Задача команды встать в линию плечом друг к другу на бордюр в порядке очереди, пролезть от начала этапа до конца, держась за товарищей. При этом выполнить это, не оступившись и не завалив товарищей. Этап будет считаться завершенным, когда все участники команды станут в первоначальное построение. (Выполняется на время)
* Подстраховка: 2 человека.

**Ст 4 – «Надевание страховочной системы»**

Задача команды: надеть страхованные системы за отведённое время (3 минуты)

**Ст 5 «Челночная переправа»**

* Командное снаряжение: перчатки
* Конструкция: между двумя деревьям натягивается верёвка.
* Для построения этапа необходимо:

1. Верёвка D=10 мм. Длина до 30 м.
2. Система страховки 2 шт.
3. Карабин: 2 шт.
4. Таз: 1 шт.
5. Банка: 1 шт.
6. Табурет: 1 шт.

* Задача команды, перетягивая товарища (в челноке), с кружкой воды, как можно быстрее заполнить бутылку водой. (Выполняется на время)
* Подстраховка: 4 человека.

**Ст 6 – «Параллельная переправа»**

* Командное снаряжение: перчатки.
* Конструкция: Между двумя деревьями натягивается параллельные верёвки.
* Для построения этапа необходимо:

1. Верёвка: 2 шт. D=10мм. Длина до 30м.
2. Система страховки 2 шт.
3. Карабин: 2 шт.

* Задача команды перебраться поочередно параллельно от начала этапа и до конца за минимальное время!
* Подстраховка: 4 человека.

**Ст 7 – «Электро-зона»**

* Командное Снаряжение: не требуется.
* Конструкция: Между тремя деревьями натягивается верёвка так чтобы образовать треугольник.
* Для построения этапа необходимо:

1. Верёвка D=5-7мм. Длина до 30 м.
2. Жердь деревянная: D=50-70 мм. Длина до 2х метров.

* Задача команды поочередно выбраться из зоны над натянутыми веревками, не зацепив их. (Выполняется на время)

**Ст 8 – «Путаница»**

Командное Снаряжение: не требуется.

Конструкция: между несколькими деревьями натягивается бельевая верёвка (беспорядочно).

Для построения этапа необходимо:

Бельевая верёвка.

Задача команды поочередно преодолеть этап из множества веревок, не прикасаясь к ним. (Выполняется на время)

**Ст 9 – «Бабочка»**

Командное Снаряжение: Перчатки.

Конструкция: Между двумя деревьями натягивается параллельные верёвки. После чего центр стягиваться (карабином)

Для построения этапа необходимо:

Верёвка: 2 шт. D=10 мм. Длина до 30 м.

Система страховки 2 шт.

Карабин: 3 шт.

Задача команды преодолеть этап поочередно, не сорвавшись с веревок. (Выполняется на время)

**Финиш**

Контрольное время замеряют по последнему члену команды.

**Подведение итогов**

Судьи из числа подстраховки передают данные по прохождению своего маршрута в командный центр, где производится подсчёт времени на маршруте и вычет времени оставшегося от прохождения этапа.

По результатам первые 3 команды получат Грамоты и сладкий подарок.

**Система штрафных баллов**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид штрафа | Количество штрафных баллов |
| Срыв с кочки | 1 секунда |
| Заступ за контрольную линию | 5 секунд |
| Отсутствие/потеря/ отсутствие фиксации каски | 5 секунд |
| Отсутствие 3 точек опоры | 5 секунд |
| Двое на этапе (За исключением этапов предусматривающих нахождение более одного участника) | 1 минута |
| Потеря элемента одежды и личных вещей | 5 секунд + исправление ошибки |
| Неспортивное поведение | 5 секунд |
| Срыв участника | 30 секунд |
| Умышленное не прохождение дистанции или элемента дистанции | 70 минут |
| Нарушение условий выполнения задания | Дисквалификация |

Приложение №1

**Заявка на участие в мероприятии «День Туризма»**

**Название команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ФИО капитана команды и контактный телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **ФИО участников команды (полностью)** | **№ группы** |
| 1. |  |  |
| 2. |  |  |
| 3. |  |  |
| 4. |  |  |
| 5. |  |  |
| 6. |  |  |

Приложение №2

СОГЛАШЕНИЕ

об участии в игре

ФИО участника \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата заполнения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Я ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ** принять участие в командной игре «День Туризма» и подписываю данный документ в качестве необходимого условия участия в названной игре. С правилами игры ознакомлен(а) и полностью согласен (согласна) следовать им.

**Я СОЗНАЮ,** что игра « Территория здоровья» требует физического и умственного напряжения и может привести к значительным физическим нагрузкам.

**Я ПОДТВЕРЖДАЮ,** что:

* я физически и морально подготовлен(а) к участию в игре и к возможному напряжению в ходе этих игр;
* я осведомлен(а) о том, что выполнение любого задания возможно без нарушения законов и риска для моей жизни и жизни окружающих;
* я обязуюсь соблюдать все действующие правила и законы и в случае несоблюдения этих правил и законов буду нести личную ответственность за их нарушение;
* я обязуюсь соблюдать правила техники безопасности;
* я обязуюсь не создавать конфликтных ситуаций во время игры;
* я буду неотступно соблюдать все правила;
* во время игр я никогда, ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуаций, которые могут причинить вред другим участникам либо организаторам;
* я буду беспрекословно подчиняться всем указаниям и требованиям организаторов во время проведения данной игры.

**НАСТОЯЩИМ Я ЗАЯВЛЯЮ,** что отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований, которые я могу выдвинуть по отношению к организаторам игры, владельцам собственности, где проводится игра, и любым другим организаторам.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(подпись) расшифровка